



## FICHE TECHNIQUE ET PEDAGOGIQUE FORMATION PSC1

(PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1)

(Réf réglementaires : Article R4224-15, R4224-16, R4141-17, R4141-18 et R4141-15 du code du travail)

FORMATION ELIGIBLE AU CPF: CODE 236186

Cette formation a pour but d'apprendre aux participants à réagir face à une situation d'accident en mettant en œuvre des gestes de secours permettant d'éviter l'aggravation de l'état de la victime dans l'attente des services de secours.

**Objectif :** - Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident

**Nombre de stagiaires :** De 4 à 10 participants.

**Durée :** 7 heures.

**Prérequis :** Avoir 10 ans minimum

### Documents remis en fin de formation :

- Feuille de présence avec émargement remise au responsable (si présent)
- Attestation de réussite ou de présence à la formation PSC1
- Livret pédagogique reprenant les informations clés *de la formation*

**Diplôme :** *Édition d'un certificat de compétences PSC1.*

### Principaux moyens pédagogiques mis en œuvre :

- Mannequins de secourisme (Adulte, Enfant, Nourrisson)
- Petit matériel de mise en situation
- Défibrillateur de formation
- Maquillage
- Ordinateur – Vidéoprojecteur
- Présentation PowerPoint
- Coupe des voies aériennes supérieures

**Animation / Encadrement:** Formateur - Titulaire du diplôme PIC F - Titulaire du diplôme PAE PSC

## **Programme de la formation:**

1/ Protéger 2/ Alerter 3/ Secourir

- Une victime qui saigne abondamment
- Une victime qui s'étouffe
- Une victime inconsciente qui respire
- Une victime inconsciente qui ne respire pas
- Une victime qui se plaint de sensation pénible et inhabituelle (malaise)
- Une victime qui se plaint d'une brûlure
- Une victime qui se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- Une victime qui se plaint d'une plaie

Chaque module est constitué de nombreux exercices pratiques et de mises en situation

## **Techniques pédagogiques mises en œuvre :**

- Brainstorming - Débat entre stagiaires - Exposé interactif
- Démonstration en temps réel - Démonstration commentée et justifiée
- Apprentissage entre stagiaires - Mise en situation en temps réel - Reformulation

## **Méthode d'évaluation :**

Le stagiaire valide la formation dès lors qu'il a été présent à l'ensemble de la formation, qu'il a participé activement à la formation en réalisant correctement les gestes enseignés par le formateur.  
L'évaluation se fait de manière continue durant la formation.

## **Evaluation de La formation par Les stagiaires « à chaud » :**

Un questionnaire d'évaluation « à chaud », est distribué à chaque stagiaire. Un échange est proposé au groupe afin d'apporter si nécessaire des réponses, aux commentaires rédigés.

## **Evaluation de La formation par Les stagiaires « à froid » :**

Une évaluation à « Froid », 2 à 4 mois après l'action de formation peut être proposée réalisée en accord avec l'organisateur de la formation afin d'évaluer l'impact de l'action de formation sur les participants, dans le cadre de leur activité et environnement professionnel, ainsi que les plus-values constatées pour l'entreprise.

